



بیمارستان گاندی
Gandhi Hospital

آنژیوپلاستی Angioplasty



آموزش به بیماران

● مراقبت های پس از ترخیص:

۱- در هنگام ترخیص داروهای تجویز شده توسط پزشک خود را از داروخانه تهیه کرده و توسط پرستار خود در ارتباط با مصرف آن آموزش بگیرید و سپس بیمارستان را ترک نمایید.

۲- شما می توانید فعالیت های روزمره خود را طی یک الی دو روز پس از انجام آنژیوپلاستی به حد طبیعی برسانید.

۳- ۲۴ ساعت پس از ترخیص می توانید دوش بگیرید.
۳- در صورتی که در محل آنژیوپلاستی کبودی و برجستگی جدیدی ایجاد شد آن را با فشار دست نکه دارید و بلافاصله به بیمارستان مراجعه نموده و یا با پزشک معالج تماس بگیرید.



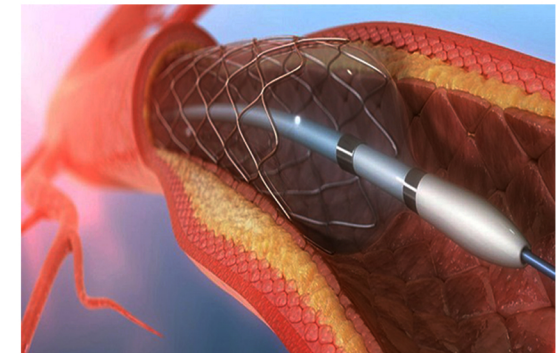
در صورت بروز علائمی چون:
درد قفسه سینه، بی حسی در دست یا پای
که از آن طریق آنژیوپلاستی انجام شده است،
سرد شدن یا کبودی جدید در دست یا
پا(عضو محل ورود لوله)، بروز تب، تنگی
نفس، خونریزی یا تورم در محل عمل، تعریق،
گرفتگی صدا، بثورات جلدی و خارش در
اندام ها با پزشک خود تماس بگیرید و یا با
شماره تلفن ۴۲۶۰۳۰۰۰
داخلی:
۱۰۳۷ / ۲۹۲۹ / ۱۲۲۵ / ۱۳۳۲ / ۱۰۱۵
تماس حاصل فرمائید.

● آنژیوپلاستی چیست؟

آنژیوپلاستی یک روش درمانی است که با بالون زدن یا گذاشتن استنت (فنر) در داخل رگ انجام می پذیرد. به کمک تکنیک های متدوال پرتونگاری، می توان با روشی کم خطرتر از جراحی قلب باز، جریان خون را مجدداً در قلب برقرار نمود.

این روش را آنژیوپلاستی یا استنت گذاری می نامند. این عمل در بخش کت لب انجام می شود.

در این روش بیمار مدت زمان کوتاهی بستری می شود. درد و خونریزی وجود ندارد، نیاز به استراحت مطلق ندارد، نیاز به برش و بخیه نیست، نیاز به آمادگی خاصی ندارد و بعد از انجام کار بیمار بلافاصله می تواند از تخت خارج شود، غذا بخورد و در مدت بسیار کوتاهی فعالیت های معمولی و روزمره خود را از سر بگیرد.



● مراقبت های قبل از آنژیوپلاستی:

- ۱- روز قبل از عمل، به حمام رفته و موهای زائد کشاله ران و مچ دست راست خود را بتراشید.
- ۲- صبح روز مراجعه به بیمارستان صبحانه سبک میل نمائید.
- ۳- با نظر پزشک معالجتان قرص های پلاویکس و آسپرین را مصرف کرده باشید.
- ۴- داروهای قلبی خود را مطابق معمول استفاده کنید.
- ۵- داروهای ضد انعقادی مانند وارفارین و داروهای دیابت خود را با نظر پزشک معالجتان قطع یا ادامه دهید.
- ۶- بیماران دچار نارسائی کلیه و دیالیزی، پزشک را در جریان قرار دهند.
- ۷- در صورت داشتن حساسیت به هر دارویی به پزشک اطلاع دهید.
- ۸- دندان مصنوعی و زیورآلات را جهت انجام عمل خارج کنید.
- ۹- گزارش آنژیوگرافی و سی دی و هرگونه مدرک مربوط به پرونده مشکلات قلبی خود را به همراه داشته باشید.
- ۱۰- قبل از انجام عمل دستورات پزشک مبنی بر انجام آزمایشات خون و نوار قلب و گرفتن عکس از قفسه سینه را انجام دهید.
- ۱۱- در هنگام آنژیوپلاستی شخص همراه شما در دسترس باشد و شماره خود را در اختیار بخش کت لب قرار دهد.

● مراقبت های بعد از آنژیوپلاستی:

بعد از آنژیوپلاستی و پانسمان محل عمل، بیمار از اتاق آنژیوگرافی خارج شده و پس از انجام کارهای مربوطه، به بخش پست آنژیو فرستاده می شود. بیمار باید هرگونه علائم از جمله تورم، بی حسی اندام، کبودی، سردی عضو درگیر، خونریزی، درد قفسه سینه، تب، مشکلات تنفسی و تعریق را با پرستار خود درمیان بگذارد تا در صورت لزوم به پزشک اطلاع دهد. حدود یک ساعت بعد از عمل خوردن مایعات شروع می شود. وسیله ی موجود در ناحیه ی آنژیو شده بعد از حدود ۴ ساعت توسط پرستار خارج می شود و صبح روز بعد از آنژیوپلاستی بیمار ترخیص می گردد. لازم است بیمار ۲ الی ۳ روز بعد از عمل از انجام کارهای سنگین خودداری کند. در صورتیکه آنژیوپلاستی از طریق دست انجام شده باشد از بلند کردن بار سنگین پرهیز نمائید و در صورتیکه آنژیوپلاستی از طریق پا انجام شده است با احتیاط گام بردارید

